

Gener 2016

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre) Les fruites proposades se serviran sempre que reuneixin les condicions de consum idònies, en cas contrari se servirà una altra fruita.

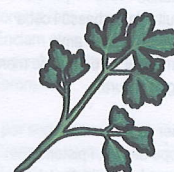
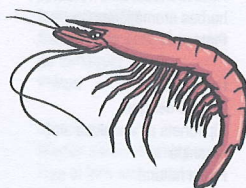
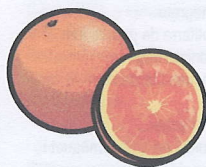
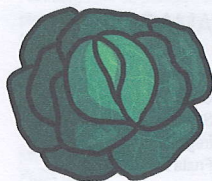
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



8

Arròs a la Cassola
Croquetes de bacallà
Tomàquet amanit amb oli i orenga
Pinya en almívar

i per sopar...
Pèsols amb pernil
Gall dindi amb pa amb tomàquet
Fruita natural

11

Tallarines Campestres amb formage ratllat
Filet de lluç amb salsa verda
Enciam amanit amb col llombarda i api
Kiwi

i per sopar...
Wok de verdures
Ous ferrats sucats amb pa
Fruita natural

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Estofat de vedella amb verdures
Pera

i per sopar...
Espirals de colors saltats amb carbassó, ceba, pastanaga, tomàquets i daus porc amb salsa de soja
Fruita natural

13

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (carn i verdura bullida)
Enciam amanit amb tomàquet vermell i pastanaga
Mandarina

i per sopar...
Purè de patates
Rap arrebossat amb enciam, tomàquet i ceba
Formatge

14

Coliflor amb patata
Rodó de porc amb bolets
Poma

i per sopar...
Sopa d'arròs
Llobarro al forn amb amanida
Fruita natural

15

Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge
Enciam amanit amb raves i olives verdes
logurt natural

i per sopar...
Bròquil gratinat
Fajita de pollastre amb verdures
Fruita natural

18

Mongeta tendra amb patata
Dauets de pollastre a la planxa amb salsa de formatge
Pera

i per sopar...
Creps d'espinaçs i formatge
Truita de ceba
Fruita natural

19

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Calamars a la romana casolans amb all i julivert
Enciam amanit amb remolatxa i blat de moro
logurt natural

i per sopar...
Trinxat de la Cerdanya
Gall dindi amb samfaina
Fruita natural

20

Espirals saltats amb pollastre i xampinyons amb formatge ratllat
Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet
Plàtan

i per sopar...
Cabdells amb vinagreta
Lluç al forn amb verdures i patates
Fruita natural

21

Arròs amb verduretes
Filet de castanyola al forn amb salsa verda
Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres
Taronja

i per sopar...
Crema de verdures
Croquetes casolanes
Fruita natural

22

Caldo de gallina amb estrelletes
Truita de patata i ceba
Enciam amanit amb raves i pastanaga
Poma

i per sopar...
Amanida verda amb fruits secs
Conill al forn amb salseta
Fruita natural

25

Fideus a la Cassola
Llom de tonyina al forn amb salsa de tomàquet i herbes aromàtiques
Taronja

i per sopar...
Sopa de ceba amb rostes de pa
Truita de patates i carbassó
Fruita natural

26

Arròs a la Marinera
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciam amanit amb olives verdes i col llombarda
Kiwi

i per sopar...
Crema de porros
Xipironets a l'andalusa
Fruita natural

27

Patates guisades
Truita a la francesa
Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro
Pera

i per sopar...
Graellada d'hortalisses
Mini hamburgueses de vedella amb panet
Fruita natural

28

Purè de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Poma

i per sopar...
Saltat de verdures i arròs
Orada al forn amb vinagreta
Fruita natural

29

Amanida verda amb formatge i pipes
Cigrons estofats amb bacallà
Postres d'aniversari

i per sopar...
Sopa de galets
Broqueta de salsitxa de pollastre amb pinya i pebrot
Fruita del temps